

TREPACANTOS TRAIL RACE





DÍA: 15 ABRIL 2023

HORA DE SALIDA:

- TRAIL LARGO 8:30H**
- TRAIL CORTO 9:00H**
- MARCHA SENDERISTA 9:05H**

DISTANCIAS:

- CORTA 15KM 600MD+**
- LARGA 32KM 1560MD+**

UBICACIONES



 PUNTO DE INFORMACIÓN Y
RECOGIDA DE DORSALES

 PARKING

 DUCHAS

 SALIDA Y META

RECORRIDOS

RUTA LARGA

SENDA 80%

PISTA 15%

MONTA A TAVÉS 4%

ASFALTO 1%



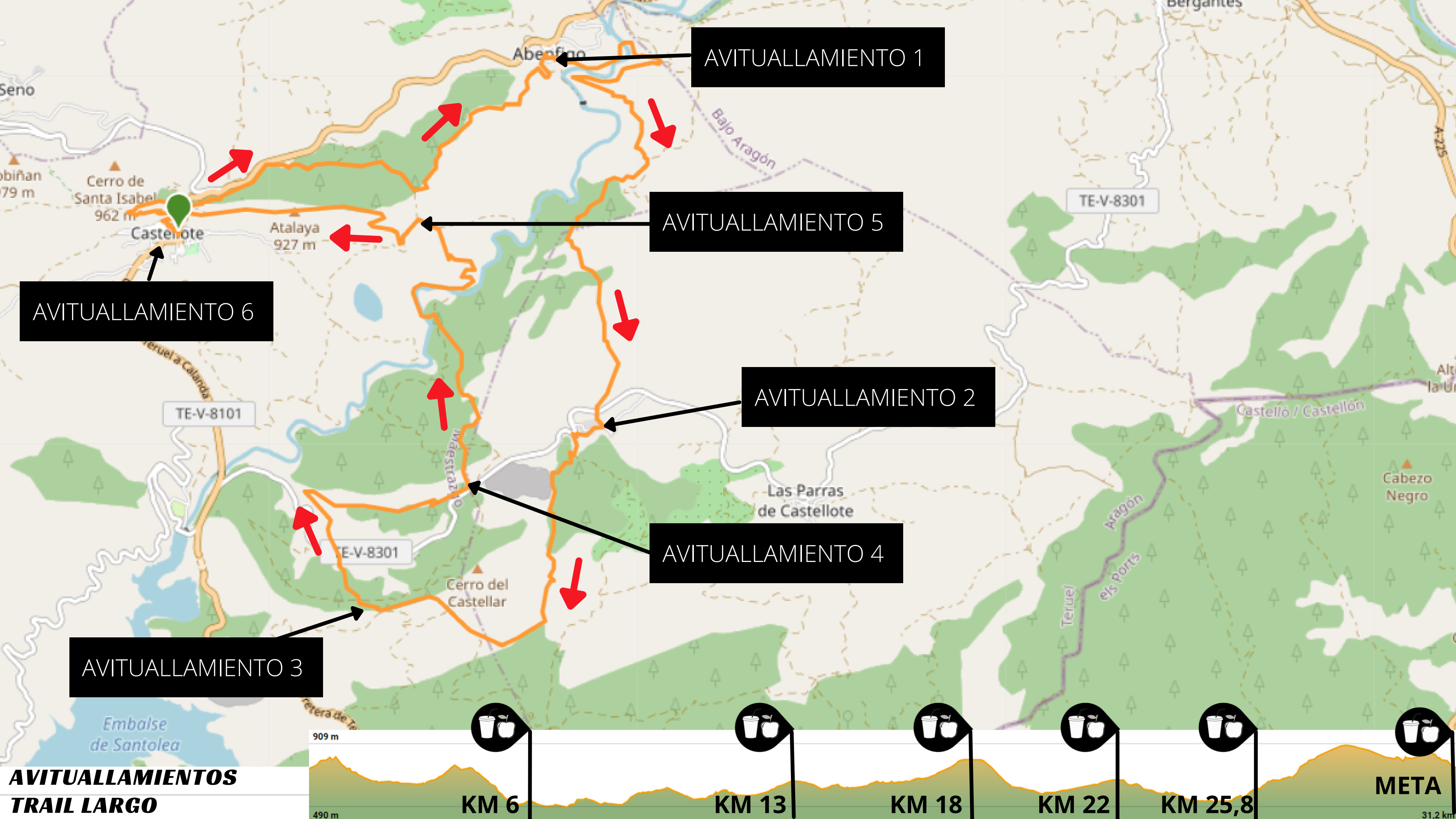
RUTA CORTA Y SENDERISTA

SENDA 85%

PISTA 13%

ASFALTO 2%





CONTROLES DE PASO



RUTA LARGA

CP1 KM 13 - 2H Y MEDIA DE CARRERA

CP2 KM 25,8 - 5H DE CARRERA

META 6H DE CARRERA

RUTA CORTA Y SENDERISTA

No hay CP específico pero se controlará en los avituallamientos el paso de los corredores y senderistas para tener controlados a todos. Se puede completar en las 5h que dure la ruta Larga.

LOS CORREDORES QUE SUPEREN ESAS BARRERAS HORARIAS NO PODRÁN CONTINUAR LA CARRERA Y SE LES RETIRARÁ EL DORSAL. EN EL CASO DE QUE CONTINÚEN, SERÁ FUERA DE CARRERA Y BAJO SU RESPONSABILIDAD SIN HACERSE CARGO LA ORGNIZACIÓN DE LO QUE LE PUEDA OCURRIR.



CINTAS



CAJA RURAL
DE TERUEL

MARCAJE

CARTELES



MARCAS EN
EL SUELO
CON CAL



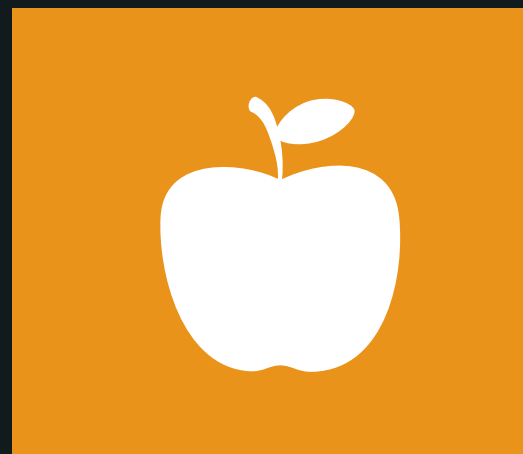
MATERIAL OBLIGATORIO



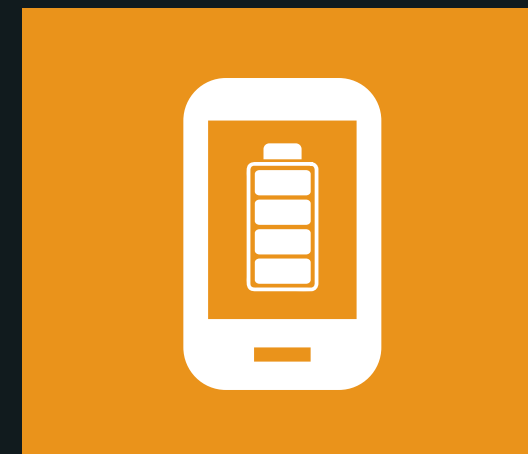
MANTA DE
SUPERVICENCIA



SISTEMA DE
HIDRATACIÓN



ALIMENTACIÓN



MÓVIL CON
BATERÍA Y EL
TRACK



GORRA O BUFF



MOCHILA CON
SILVATO

OPCIONAL: BASTONES

EN FUNCIÓN DE LAS CONDICIONES METEREOLÓGICAS, SI LA ORGANIZACIÓN LO CREE OPORTUNO, COMUNICARÁ EL MATERIAL ACONSEJADO.

**RESPETO MEDIO
AMBIENTE Y
ECORESPONSABILIDAD**



GELES Y
BARRITAS
MARCADAS
CON N°
DORSAL



TIRAR
ENVOLTORIOS
EN LAS
PAPELERAS QUE
HAY EN EL
RECORRIDO



METERLOS
EN LA CAJA
DE META
PARA
ENTRAR EN
UN SORTEO



ÚLTIMOS CONSEJOS

- **DISFRUTAR DEL RECORRIDO**
- **RESPETAD EL MEDIO AMBIENTE**
- **SED AMABLES CON LOS VOLUNTARIOS**
- **NO DEÍIS FAINAAAAA**



A TOS COJONES GALLXS!!!!