

TREPACANTOS TRAIL RACE





DÍA: 23 ABRIL 2022

HORA DE SALIDA:

- TRAIL LARGO 8:30H**
- TRAIL CORTO 9:00H**
- MARCHA SENDERISTA 9:05H**

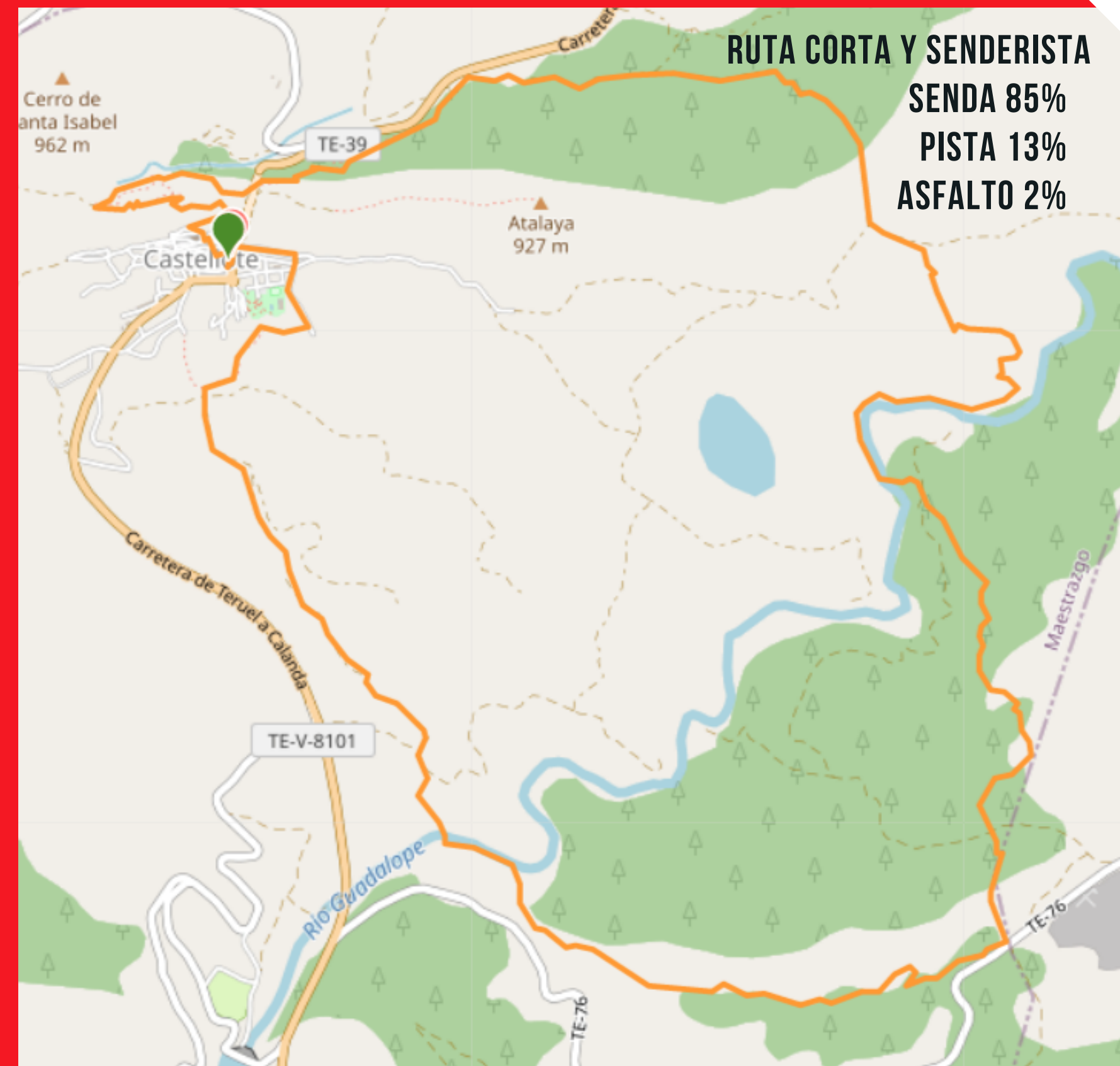
DISTANCIAS:

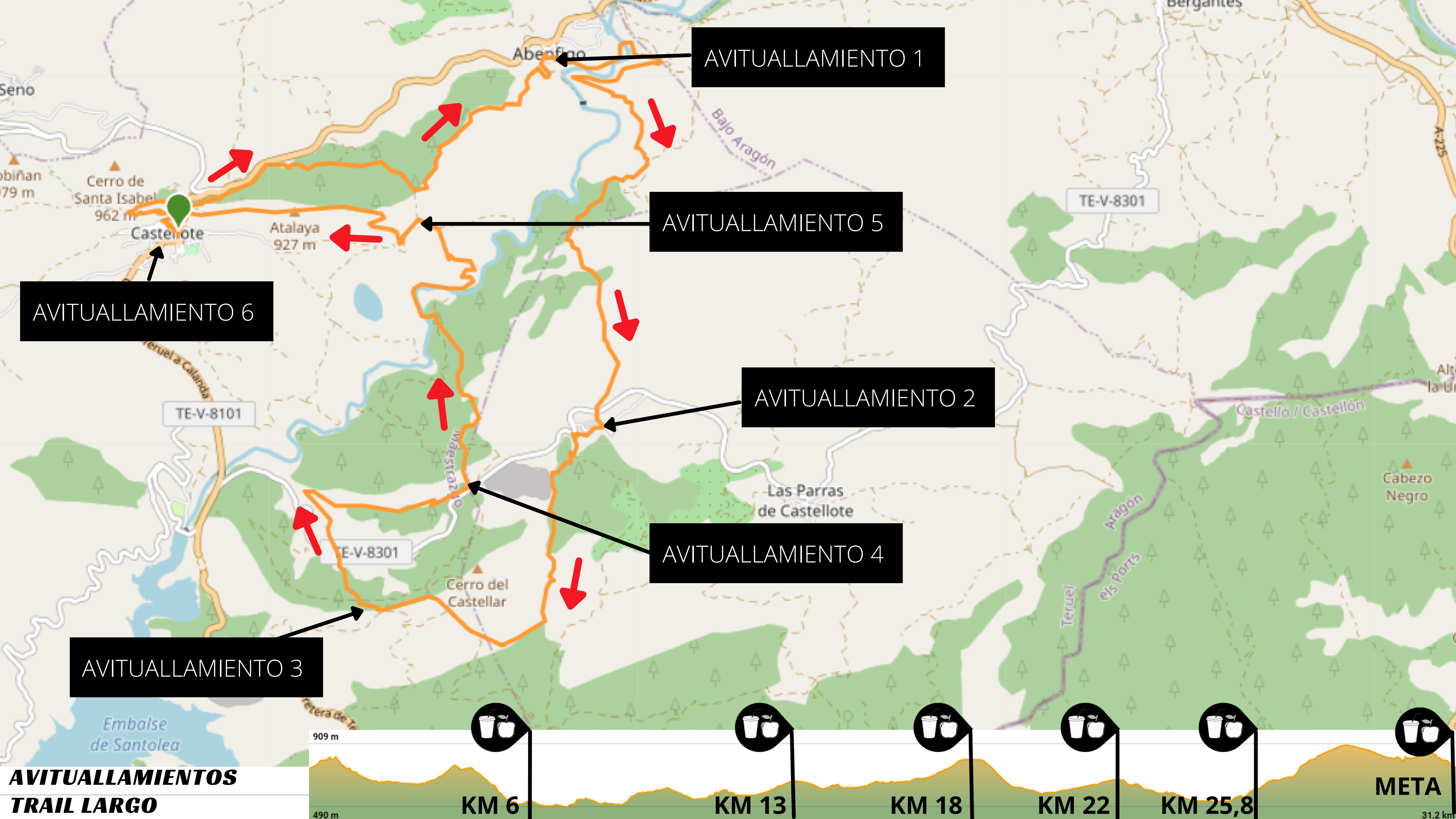
- CORTA 15KM 600MD+**
- LARGA 32KM 1560MD+**

UBICACIONES



RECORRIDOS





AVITUALLAMIENTO 6

AVITUALLAMIENTO 1

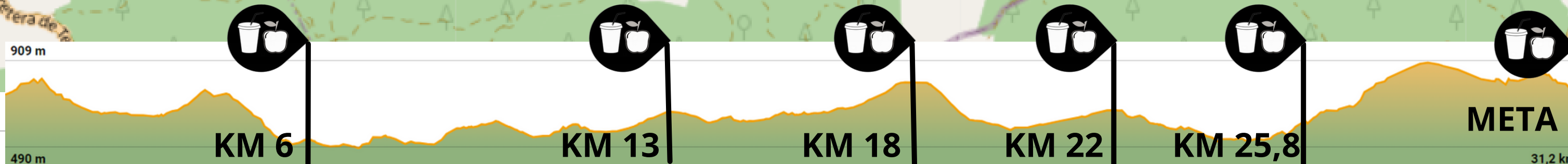
AVITUALLAMIENTO 5

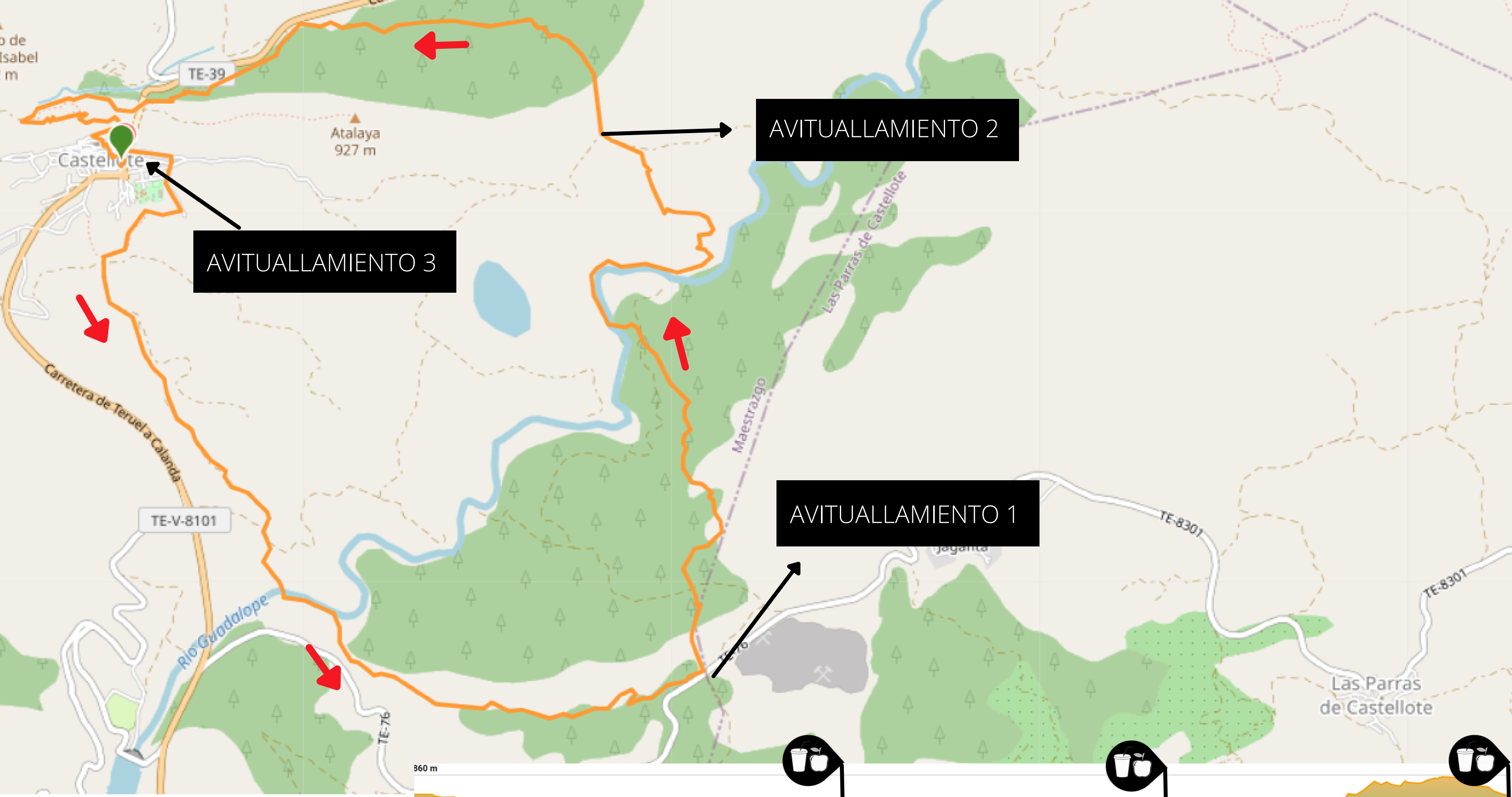
AVITUALLAMIENTO 2

AVITUALLAMIENTO 4

AVITUALLAMIENTO 3

**AVITUALLAMIENTOS
TRAIL LARGO**





**AVITUALLAMIENTOS TRAIL CORTO
Y SENDERISTA**

860 m

524 m



KM 6



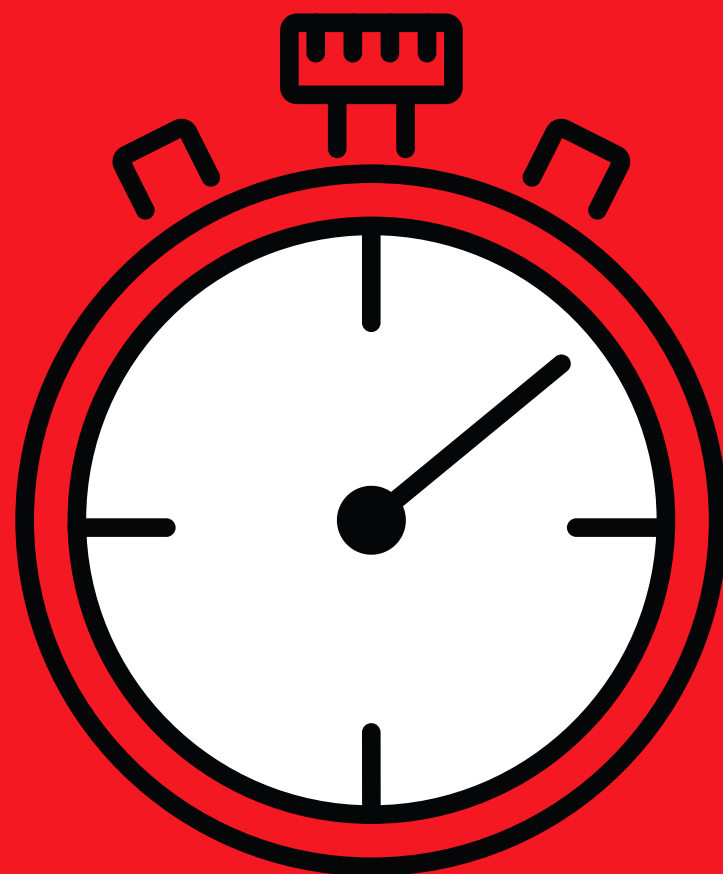
KM 10,3



META

15,44 km

CONTROLES DE PASO



RUTA LARGA

CP1 KM 13 - 2H Y MEDIA DE CARRERA

CP2 KM 25,8 - 5H DE CARRERA

META 6H DE CARRERA

RUTA CORTA Y SENDERISTA

No hay CP específico pero se controlará en los avituallamientos el paso de los corredores y senderistas para tener controlados a todos. Se puede completar en las 5h que dure la ruta Larga.

LOS CORREDORES QUE SUPEREN ESAS BARRERAS HORARIAS NO PODRÁN CONTINUAR LA CARRERA Y SE LES RETIRARÁ EL DORSAL. EN EL CASO DE QUE CONTINÚEN, SERÁ FUERA DE CARRERA Y BAJO SU RESPONSABILIDAD SIN HACERSE CARGO LA ORGNIZACIÓN DE LO QUE LE PUEDA OCURRIR.

CINTAS



CARTELES



MARCAJE

**MARCAS EN
EL SUELO
CON CAL**



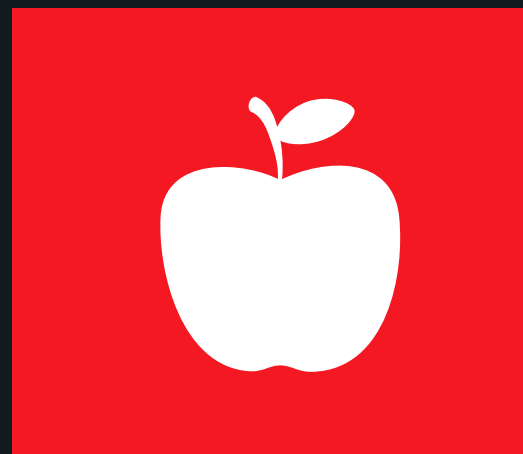
MATERIAL OBLIGATORIO



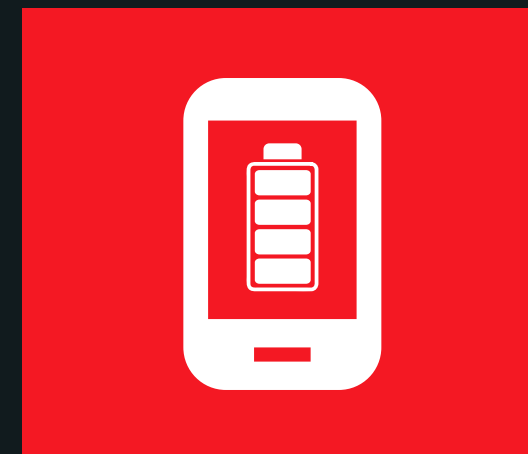
MANTA DE
SUPERVICENCIA



SISTEMA DE
HIDRATACIÓN



ALIMENTACIÓN



MÓVIL CON
BATERÍA Y EL
TRACK



GORRA O BUFF



MOCHILA CON
SILVATO

OPCIONAL: BASTONES

EN FUNCIÓN DE LAS CONDICIONES METEREOLÓGICAS, SI LA ORGANIZACIÓN LO CREE OPORTUNO, COMUNICARÁ EL MATERIAL ACONSEJADO.

**RESPECTO MEDIO
AMBIENTE Y
ECORESPONSABILIDAD**



GELES Y
BARRITAS
MARCADAS
CON N°
DORSAL



TIRAR
ENVOLTORIOS
EN LAS
PAPELERAS QUE
HAY EN EL
RECORRIDO



METERLOS
EN LA CAJA
DE META
PARA
ENTRAR EN
UN SORTEO



TREPACANTOS MOUNTAIN RACES

ÚLTIMOS CONSEJOS

- **DISFRUTAR DEL RECORRIDO**
- **RESPETAD EL MEDIO AMBIENTE**
- **SED AMABLES CON LOS VOLUNTARIOS**
- **NO DEÍIS FAINAAAAA**



A TOS COJONES GALLXS!!!!