

TREPACANTOS BIKE RACE





DÍA: 24 ABRIL 2022

HORA DE SALIDA: 9:00H

DISTANCIAS:

- CORTA 35KM 800MD+

- LARGA 52KM 1350MD+

UBICACIONES



 PUNTO DE INFORMACIÓN Y RECOGIDA DE DORSALES

 PARKING

 DUCHAS

 SALIDA Y META



RECORRIDOS

BTT LARGA

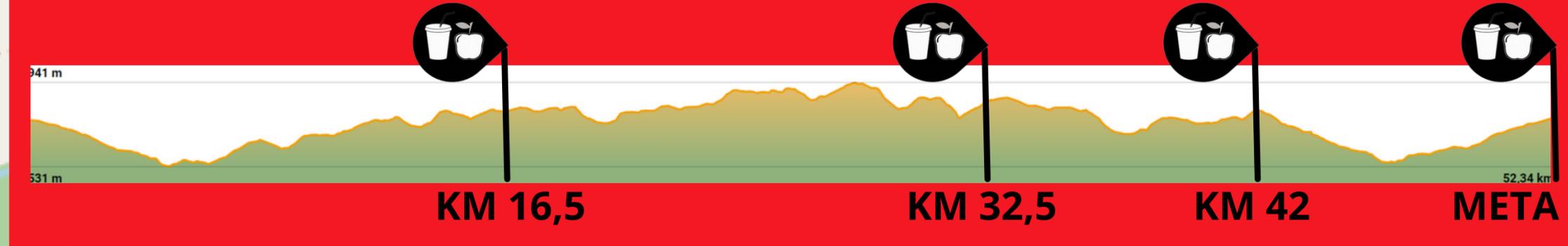
- SENDA 25%
- PISTA 74%
- ASFALTO 1%

BTT CORTA

- SENDA 11%
- PISTA 87%
- ASFALTO 2%



AVITUALLAMIENTOS BTT LARGA



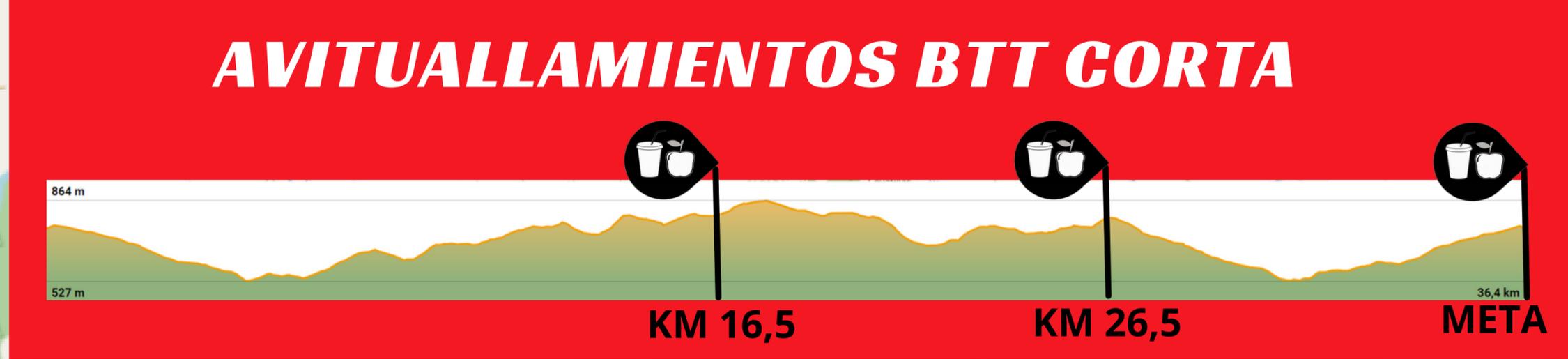
AVITUALLAMIENTO 4

AVITUALLAMIENTO 3

AVITUALLAMIENTO 1
AVITUALLAMIENTO 2



AVITUALLAMIENTOS BTT CORTA



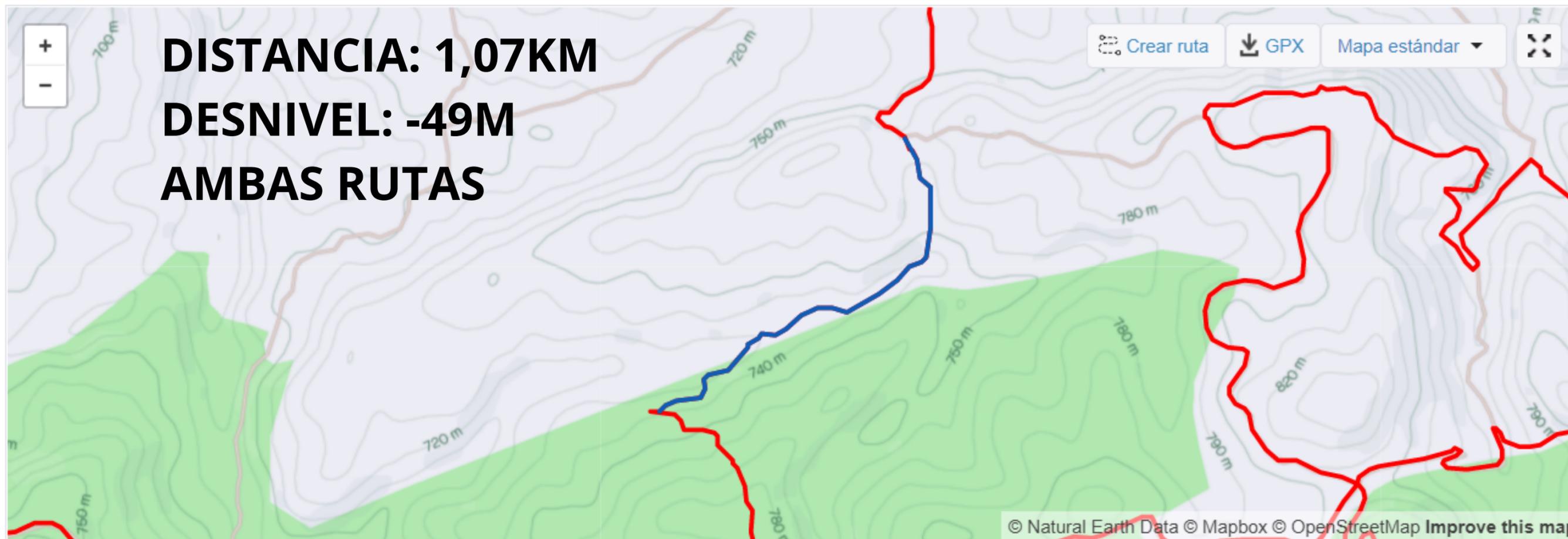
AVITUALLAMIENTO 2

AVITUALLAMIENTO 3

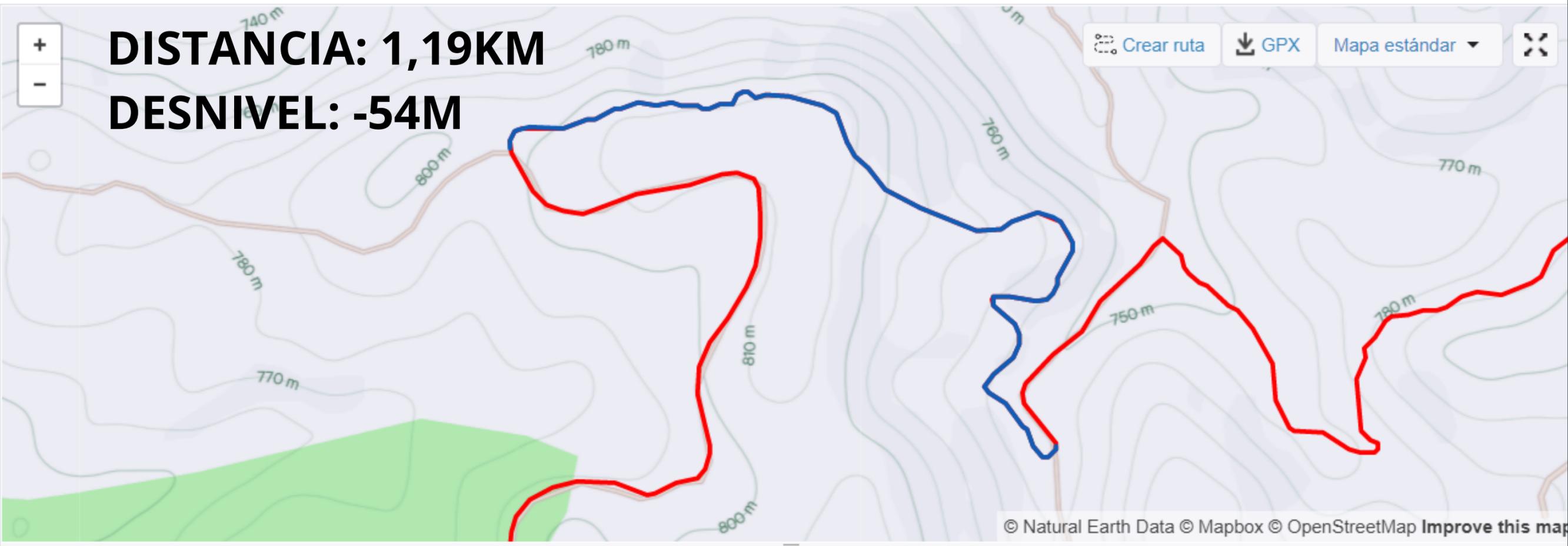
AVITUALLAMIENTO 1

SENDA VAL DE ESTEBAN

DISTANCIA: 1,07KM
DESNIVEL: -49M
AMBAS RUTAS



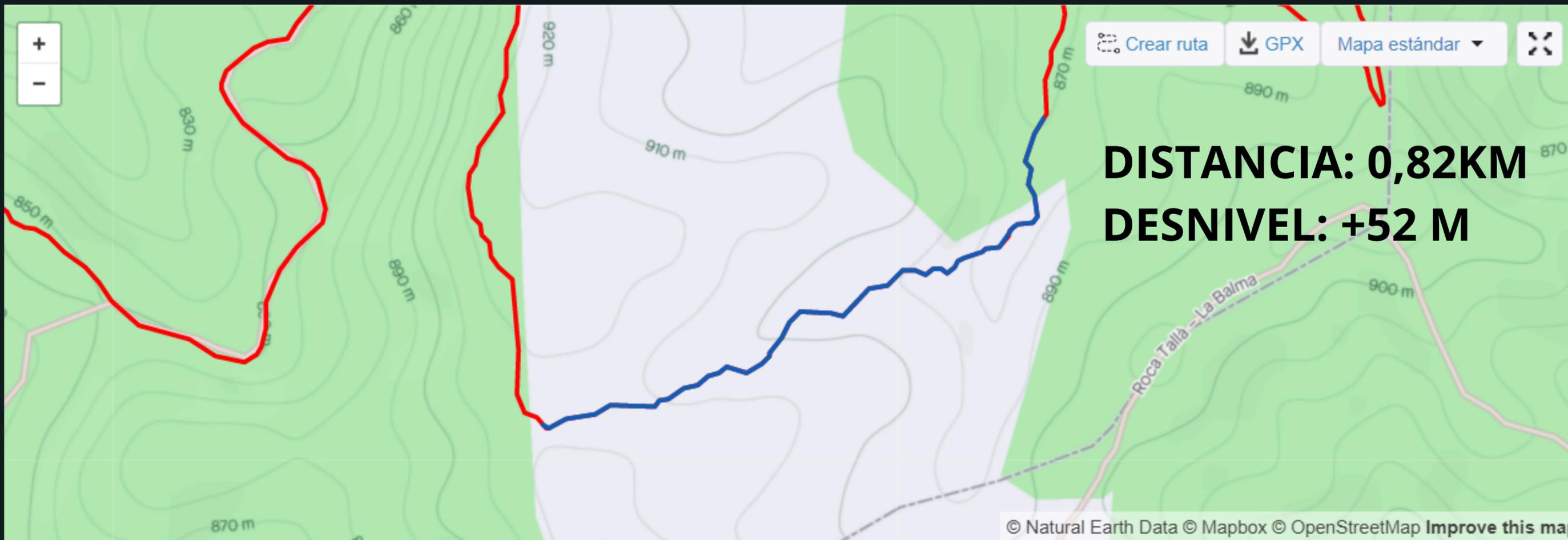
SENDA SORELLA



SENDA LOS VALLES



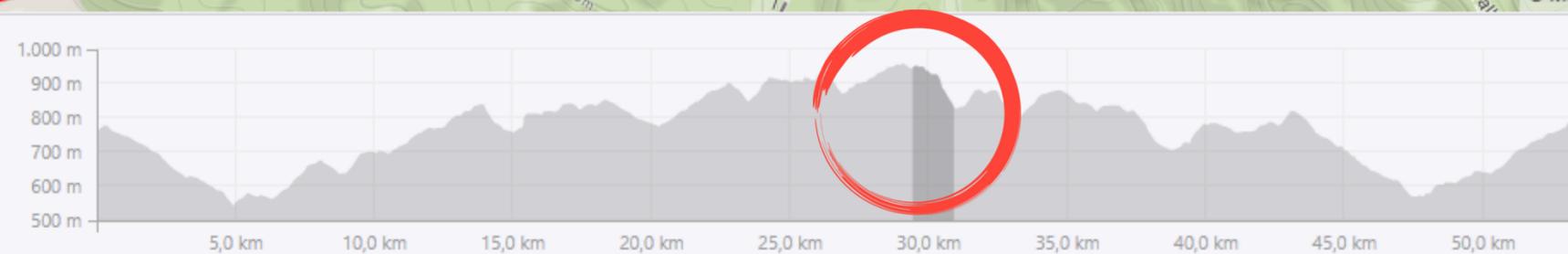
SENDA LAS FELIPAS



DISTANCIA: 0,82KM
DESNIVEL: +52 M



SENDA MIRADOR CUEVA MAREL



SENDA FUENTE CAPILLA



SENDA MAS DE LOS TERREROS



DISTANCIA: 1,01KM
DESNIVEL: -84 M
AMBAS RUTAS
RUTA CORTA: KM 20

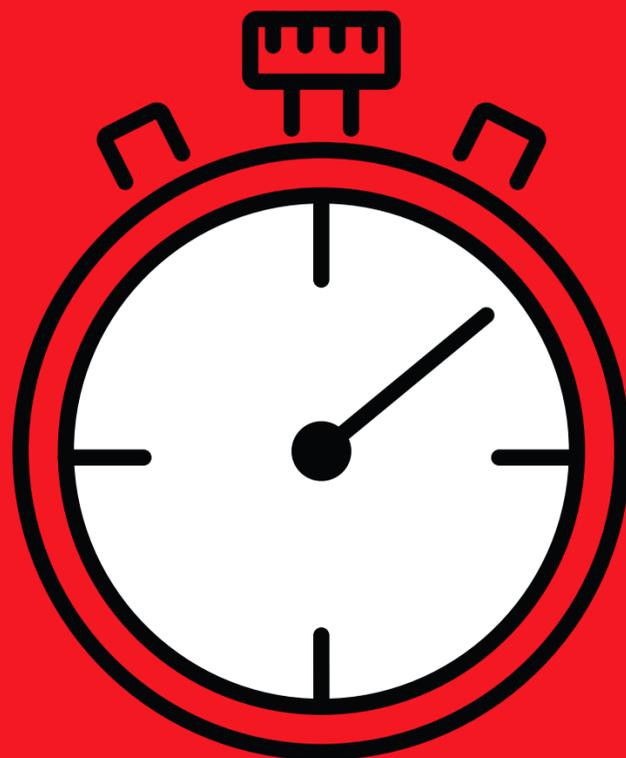


SENDA VALSECOS

DISTANCIA: 1,73 KM
DESNIVEL: 72 M
AMBAS RUTAS
RUTA CORTA: KM 28



CONTROLES DE PASO



RUTA LARGA

CP1 KM 16,5 - 1H Y MEDIA DE CARRERA

CP2 KM 32,5 - 3H DE CARRERA

META 5H DE CARRERA

RUTA CORTA

No hay CP específico pero se controlará en los avituallamientos el paso de los corredores para tener controlados a todos. Se puede completar en las 5h que dure la BTT Larga.

LOS CORREDORES QUE SUPEREN ESAS BARRERAS HORARIAS NO PODRÁN CONTINUAR LA CARRERA Y SE LES RETIRARÁ EL DORSAL. EN EL CASO DE QUE CONTINÚEN, SERÁ FUERA DE CARRERA Y BAJO SU RESPONSABILIDAD SIN HACERSE CARGO LA ORGNIZACIÓN DE LO QUE LE PUEDA OCURRIR.

CINTAS



CARTELES



MARCAJE

**MARCAS EN
EL SUELO
CON CAL**



MATERIAL OBLIGATORIO



CASCO



SISTEMA DE
HIDRATACIÓN



ALIMENTACIÓN



MÓVIL CON
BATERÍA



TRACK

**RESPECTO MEDIO
AMBIENTE Y
ECORESPONSABILIDAD**



GELES Y
BARRITAS
MARCADAS
CON N°
DORSAL



TIRAR
ENVOLTORIOS
EN LAS
PAPELERAS QUE
HAY EN EL
RECORRIDO



METERLOS
EN LA CAJA
DE META
PARA
ENTRAR EN
UN SORTEO



ÚLTIMOS CONSEJOS

- **DISFRUTAR DEL RECORRIDO**
- **RESPETAD EL MEDIO AMBIENTE**
- **SED AMABLES CON LOS VOLUNTARIOS**
- **NO DEÍS FAINAAAAA**



A TOS COJONES GALLXS!!!!